

## NEWS RELEASE

2026年3月18日

各位

三井住友カード株式会社

**「健康経営優良法人 2026（大規模法人部門）ホワイト 500」に認定**

三井住友カード株式会社（本社：東京都江東区、代表取締役 社長執行役員 CEO：大西 幸彦）は、経済産業省と日本健康会議が主催する「健康経営優良法人認定制度」において「健康経営優良法人 2026（大規模法人部門）ホワイト 500」に認定されました。なお、「健康経営優良法人」への選定は 6 年連続、「ホワイト 500」への認定は 4 年連続 4 回目となります。



「健康経営優良法人認定制度」とは、優良な健康経営に取り組む法人を「見える化」し、「従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に取り組んでいる法人」として社会的に評価を受けることができる環境整備を目的とした制度です。認定法人のうち、上位 500 法人が「ホワイト 500」として認定されています。

当社は、「健康経営」を経営上の重要課題として位置付け、従業員の健康増進に向けてさまざまな施策を行っています。今後も、従業員が心身ともに健康で、いきいきと働き続けることができる組織づくりに取り組んでまいります。

**1. 会社と従業員、健康保険組合が三位一体となった病気の予防・改善支援、生活習慣病対策**

- ・健康リスクが高い従業員に対する健康診断受診後の精密検査受診勧奨、産業医・保健師面談の実施
- ・オンライン面談を活用した特定保健指導の実施、禁煙プログラムによる禁煙支援
- ・朝食支援キャンペーンや健康支援アプリの導入、グループ会社共同で利用できるフィットネスジム活用推進等ウェルネスカルチャーの醸成

**2. メンタルヘルスケア対策**

- ・産業医等による相談窓口の体制整備、セルフケア勉強会の開催
- ・ストレスチェック集団分析結果等に基づく、職場におけるケアや環境改善の取り組み

**3. ワークライフバランス実現に向けた各種取り組み**

- ・長時間労働の是正および計画的な有給休暇取得の奨励
- ・テレワーク・フレックスタイム制・時差出勤等の推奨による柔軟な働き方の実現

以上