

【NEWS RELEASE】

2025年3月10日

各 位

三井住友カード株式会社

健康経営優良法人 2025 ホワイト 500 に認定

三井住友カード株式会社（本社：東京都江東区、代表取締役社長：大西 幸彦）は、経済産業省と日本健康会議が主催する「健康経営優良法人認定制度」において「健康経営優良法人 2025 ホワイト 500」に認定されました。なお、「健康経営優良法人」への選定は5年連続、「ホワイト 500」への認定は3年連続3回目となります。



「健康経営優良法人認定制度」とは、優良な健康経営に取り組む法人を「見える化」し、「従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に取り組んでいる法人」として社会的に評価を受けることができる環境整備を目的とした制度です。認定法人のうち、上位 500 法人が「ホワイト 500」として認定されています。

当社は、「健康経営」を経営上の重要課題として位置付けており、従業員の健康増進に向けたさまざまな施策を実行しています。今後も従業員が心身ともに健康で、いきいきと働き続けることができるよう「健康経営」を推進していきます。

1. 会社と従業員、健康保険組合が三位一体となった病気の予防・改善支援、生活習慣病対策

- ・健康リスクが高い従業員に対する健康診断受診後の精密検査受診勧奨、産業医面談の実施
- ・オンライン面談を活用した特定保健指導の実施、禁煙プログラムによる禁煙支援
- ・骨健康測定やウォーキングイベント等、健康増進イベントによるウェルネスカルチャーの醸成
- ・健康サポートの一環として、グループ会社共同で利用できるフィットネスジムの開設

2. メンタルヘルスケア対策

- ・産業医等による相談窓口の体制整備、セルフケアセミナーの開催
- ・ストレスチェック集団分析結果に基づく、ストレス度が高い部門に対する管理職カウンセリングの実施

3. ワークライフバランス実現に向けた各種取組

- ・在宅勤務やサテライトオフィスなどのテレワーク・フレックスタイム制・時差出勤の推奨による柔軟な働き方の実現
- ・時間単位の年次休暇制度の導入開始、計画的な有給休暇取得を奨励

以 上